



**INFORMATOR TELEADRESOWY  
INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ  
PRZECIWDZIAŁANIEM  
PRZEMOCY W RODZINIE**

Tarnów 2017

## **POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W TARNOWIE**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
Ul. Szujskiego 66 33-100 Tarnów	14 – 621 56 83 14- 621 30 40
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
pcpr.tarnow@wp.pl	www.pcprtarnow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	realizacja programu korekcyjno- edukacyjnego dla sprawców przemocy domowej

### **Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-300 Nowy Sącz ul. Śniadeckich 10a	18 - 449 04 95 /całodobowo/
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
e-mail: pomoc@soik.pl	www.soik.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna, rozmowy wspierające, terapia (indywidualna, małżeńska, rodzinna), grupy wsparcia, mediacja

### **Komenda Miejska Policji w Tarnowie**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Traugutta 4 33-101 Tarnów	14 – 628 29 00
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
rzecznik@tarnow.policja.gov.pl	www.tarnow.policja.gov

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Tysiąclecia 19 33-190 Ciężkowice	14 – 651 02 13
gops@ciezkowice.pl	-

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krynicka 3 33-180 Gromnik	14 – 651 42 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gopsgromnik@poczta.onet.pl	www.gopsgromnik.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dyżury prawnika: każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz.: 15:30 – 17:30</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dyżury pracownika socjalnego: każda środa w godzi.: 10:00 – 12:00</li> </ul>
--	---

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze

Adres	Telefon
ul. 1 Maja 7 33-140 Lisia Góra	14 – 678 45 68
e-mail	Strona internetowa
lisiagora_gops@op.pl	-
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<u>Zespół Interdyscyplinarny</u> : podejmowanie działań i opracowanie planu pomocy dla osób, co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą w rodzinie

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej

Adres	Telefon
33-171 Pleśna 240	14 – 679 81 70
e-mail	Strona internetowa
plesnagops@op.pl	www.plesnagops.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<u>Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie</u> <b>Pracownik socjalny</b> - czwartki w godz. 15.30 - 16.30 oraz codziennie w godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pleśnej, <b>Prawnik</b> - raz w miesiącu po wcześniejszym uzgodnieniu terminu.

### Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie

Adres	Telefon
ul. Brzeska 9 33-130 Radłów	14 – 678 20 03
e-mail	Strona internetowa
ops.radlow@op.pl	www.opsradlow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<u>Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania</u> każdy poniedziałek i piątek od 8.00 do 10.00 oraz dodatkowo w pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca od 15.00 do 18.00 (dyżury pracownika socjalnego). Dyżury psychologa w pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca od 15.00 do 18.00.

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryglicach

Adres	Telefon
ul. Ks. J. Wyrwy 2 33+-160 Ryglice	14 – 644 36 46
e-mail	Strona internetowa
gopsryglice@poczta.onet.pl	-

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim

Adres	Telefon
33 – 163 Rzepiennik Strzyżewski 400	14 – 653 15 19
e-mail	Strona internetowa
gopsrzepiennik@interia.pl	-
Rodzaj świadczonej pomocy	<p><b>Psycholog</b> – w każdy pierwszy czw. miesiąca w godz. 8:00- 10:00 (w budynku Urzędu Giny)</p> <p><b>Radca prawny</b> – w każdy pierwszy pn. miesiąca w godz. 11. 00- 13.00 (w budynku Urzędu Gminy)</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrzyszowie

Adres	Telefon
33-156 Skrzyszów 642	14 – 632 63 47
e-mail	Strona internetowa
gops@skrzyszow.pl	www.gops-skrzyszow.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	<p><b>Psycholog</b> - Beata Rokicka pt. w godz. 15:00 – 17:00 budynek starej szkoły przy Zespole Szkoły Podstawowej nr 1 i Gimnazjum w Skrzyszowie</p> <p><b>Pracownik socjalny</b> - śr. 14:30 – 16:30 oraz codziennie w godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Skrzyszowie pok. nr 9</p> <p><b>Prawnik</b> - ostatni pn. każdego mies. 13:30 – 15:30 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrzyszowie pok. nr 10</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynch

Adres	Telefon
38-246 Szerzyny 521	14 – 692 01 20
e-mail	Strona internetowa
gops@szerzyny.pl	www.szerzyny.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	<p>Dyżury: Psycholog – raz w miesiącu po wcześniejszym umówieniu wizyty</p> <p>Pracownik socjalny – dyżur pod telefonem zaufania od pn. – czw. 7.30 – 15.30</p> <p>Piątek: 9:00 – 17:00 pod nr. Tel 606 171 266</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie

Adres	Telefon
ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów	14 – 688 01 50
e-mail	Strona internetowa
gops@gmina.tarnow.pl	<a href="http://gops.gminatarnow.pl/">http://gops.gminatarnow.pl/</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Policjant – Komisariat Policji Tarnów Zach. – wtorek 15:30 – 17:30</li> <li>• Grupa AA instruktor terapii uzależnień – wtorek 15:00 – 17:00</li> <li>• Pracownik socjalny, mediator środa 15:30 – 17:30                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog czwartek 9:00 – 13:00</li> <li>• Prawnik środa 15:00 – 18:00</li> </ul> </li> </ul>

### Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie

Adres	Telefon
ul. Jana Pawła II 4 33 – 170 Tuchów	14 – 652 54 89
e-mail	Strona internetowa
slowik.ops@op.pl	<a href="http://www.ops.tuchow.pl">www.ops.tuchow.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p style="text-align: center;"><u>Punkt Wsparcia i Informacji dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultant prawny śr. 10:00 – 12:00</li> <li>• Pracownik socjalny czw. 15:30 – 16:30</li> </ul> <p style="text-align: center;">Oraz w godzinach pracy ośrodka</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach

Adres	Telefon
33-122 Wierzchosławice 550	14 – 631 90 28
e-mail	Strona internetowa
gops_wierzchoslawice@vp.pl	<a href="http://www.wierzchoslawice.pl">www.wierzchoslawice.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00</li> <li>• Prawnik w ostatnią środę miesiąca w godz. od 15:30 do 17:30</li> <li>• Pracownik socjalny w pierwszy wtorek miesiąca w godz. od 15.40 do 17.40</li> </ul>

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Wietrzychowicach**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-270 Wietrzychowice 19	14 – 641 81 50
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops_wietrzychowice@poczta.onet.pl	-
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Pełnomocnik ds. Profilaktyki i rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Rynek 1 32-830 Wojnicz	14 – 679 00 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@wojnicz.pl	www.gops.wojnicz.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p><u>Punkt Konsultacyjny</u> – godziny przyjęć specjalistów:</p> <p><b>Terapeuta ds. uzależnień</b> Katarzyna Sierak pok. nr 3 środa 15.30 – 17.30.</p> <p><b>Psycholog</b> Beata Bliżanowska Piersiak pokój nr 1 Środa 15.30. – 17.30</p> <p><b>Radca prawny</b> Piotr Piskozub pok. nr 2 Środa 15.30–17.30</p> <p><b>Pracownik socjalny</b> Beata Pasierbek/Halina Urban pok. nr 2 Poniedziałek 15.30 – 17.30</p>

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Malczewskiego 15 32-840 Zakliczyn	14 – 655 22 75
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@zakliczyn.pl	www.gopszakliczyn.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p><u>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny</u></p> <p><b>Psycholog</b> – Drugi i czwarty czwartek miesiąca 16:30 – 19:30</p> <p><b>Prawnik</b> – pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 16:30 – 18:30</p> <p><b>Pracownik socjalny</b> – pierwszy czwartek miesiąca 15:30 – 17:30</p> <p>Pozostałe czwartki m-ca 11:00 – 13:00</p>

## Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Rynek 29 33-240 Żabno	14 – 645 64 33
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
ops@zabno.pl	-
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<b>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny</b> <b>Psycholog</b> – Drugi i czwarty czwartek miesiąca 16:30 – 19:30 <b>Prawnik</b> – pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 16:30 – 18:30 <b>Pracownik socjalny</b> – pierwszy czwartek miesiąca 15:30 – 17:30 Pozostałe czwartki m-ca 11:00 – 13:00

DYREKTOR

/-/

Wiesława Iwaniec